

# СТРАХОВОЕ ПОКРЫТИЕ 24/7:

В БЫТУ, ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА, ТРЕНИРОВОК И СОРЕВНОВАНИЙ

## ВИДЫ СПОРТА, ВХОДЯЩИЕ В ПОНЯТИЕ СПОРТ И ОПАСНЫЙ СПОРТ:

### ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ И УЧАСТИИ В СОРЕВНОВАНИЯХ

ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ «1,3»

### ПРИ ЗАНЯТИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ В УКАЗАННЫХ ВИДАХ

ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ «3»

Авиамодельный спорт	Зумба (zumba)	Самбо ( в т. ч. Боевое самбо) / дзюдо
Автомодельный спорт	Йога	Самокат / Электросамокат
Айкидо	Исторические и военные реконструкции (включая турниры)	Санный спорт
Академическая гребля	Кайтсерфинг / Сноукайтинг	Сап серфинг
Акватлон	Кангу джамп (kangoos jump)	Северная (Скандинавская) ходьба
Акробатический рок-н-ролл (Буги-Вуги, Формейшн, Формейшн-микст, В-класс микст, А-класс микст, М-клас). Возраст до 17 лет	Капоэйра	Серфинг
Армейский рукопашный бой	Каратэ (все виды, в т.ч. киокусинкай, кудо, дзэндо, WKF)	Синхронное плавание
Арчери - биатлон	Картинг	Скалолазание на искусственных рельефах, в том числе в зале.
Аэробика	Карточные игры (бридж, покер)	Сквош
Аэротруба (Бодифлаинг)	Кёрлинг (в т.ч. айсшток)	Скейтборд ( в т.ч. Лонгборд)
Бадминтон	Кикбоксинг	Скиппинг (скакалка)
Балет (обучение в школе, студии)	Классическая борьба	Скоростной спуск на коньках
Баскетбол (в т.ч. корфбол, Стритбол)	Командная гимнастика	Сноуборд (тренировки, соревнования)
Бачата	Комплексное единоборство	Современное пятиборье (Пентатлон)
Бег	Компьютерный спорт (Киберспорт)	Соревнования по службе спасения на воде
Бейсбол (в т.ч. Софтбол, Лапта)	Конная стрельба из лука	Спидскейтинг (ролики)
Биатлон	Конный спорт (все виды в т.ч. Конкур, Выездка)	Спортивная акробатика
Бильярдный спорт	Конный туризм	Спортивная аэробика
Бобслей (в т.ч. Скелетон)	Конькобежный спорт (в т.ч. Шорт-трек)	Спортивная борьба
Бодибилдинг	Крокет	Спортивная гимнастика
Бокс	Кроссфит	Спортивная ходьба
Борьба на поясах (кураш)	Кудо	Спортивное метание
Боулинг	Кунг-фу	Спортивное метание ножа
Брейкинг (брейк данс)	Кэндо (Кендо)	Спортивное ориентирование; Спортивный туризм
Вейкбординг	Лазертаг	Спортивно-прикладное собаководство
Вейксерф	Легкая атлетика	Страйкбол

Велокаросс	Лыжное двоеборье	Стрелковый спорт (Спортивная стрельба)
Велоспорт-трек	Лыжные гонки	Стрельба из арбалета
Велоспорт-шоссе	Лыжные гонки, Лыжероллерный спорт	Стрельба из лука
Виндсёрфинг	Мас-рестлинг	Стретчинг (растяжка)
Вин-Чун	Мини-футбол	Стритбол
BMX (BMX freestyle, BMX dirt, и BMX racing)	Нарды	Судомодельный спорт
Водное поло	Настольный теннис	Сумо
Водно-моторный спорт (в т.ч. аквабайк, скутер)	ОСЕ - Смешанные единоборства	Тайский бокс
Водные лыжи	Панкратион	Танцевальный спорт
Военно-спортивные игры	Парусный спорт	Танцы для детей и взрослых, в качестве хобби (кроме латино-американских, и акробатического рок-н-ролла )
Воздушная акробатика	Пауэрлифтинг	Теннис
Воздушная атлетика	Пейнтбол	Трейлраннинг
Воздушная гимнастика	Перетягивание каната	Треккинг (хайкинг)
Воздушно-спортивный эквилибр	Петанк	Триатлон
Волейбол	Плавание	Трикинг
Вольная борьба	Плавание с ластами	Тхэквондо (таэквондо)
Воркаут (уличная гимнастика)	Пляжный волейбол	Тяжёлая атлетика
Всестилевое каратэ	Пляжный теннис	Ушу
Вышибалы (доджбол)	Пляжный футбол	Ушу Саньда
Гандбол	Плавание под поверхностью воды (снорклинг)	Фехтование
Гиревой спорт	Подводная охота/ рыбалка	Фигурное катание на коньках и роликовых коньках
Го	Подводное плавание с маской и трубкой	Фитнес, Фитнес-аэробика
Гольф	Пожарно-прикладной спорт соревнования	Флайджет (Fly Jet)/ флай-борд (Flyboard)
Гонки с препятствиями	Полиатлон	Фристайл
Горнолыжный спорт (в т.ч. Горные лыжи, Скоростной спуск, Слалом)	Прыжки в воду	Футбол, мини-футбол
Городошный спорт	Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе	Хапкидо
Гребные виды спорта ( гребля на байдарках, каноэ, каяках, в том числе академическая гребля и т.п.)	Прыжки на лыжах с трамплина	Хип-хоп
Греко-римская борьба	Рафтинг (в зависимости от уровней пороговой сложности)	Хоккей (на траве / с мячом / с шайбой, Флорбол (в зале))
Грэпплинг	Регби	Хореография
Дайвинг (до 40 метров)	Регбол	Художественная гимнастика
Дартс	Ритмика	Черлидинг в т.ч ( чир-спорт)
Джаз-фанк	Роллер спорт	Чой Кван До
Джиу-джитсу (в т.ч. Бразильское джиу-джитсу)	Рукопашный бой	Шестовая акробатика (pole dance, пилонный спорт)
Дзэндо	Рыболовный спорт	Яхтинг (не океанский)
Дзюдо / Самбо ( в т. ч. Боевое самбо)	Сават	Сальса
Дуатлон		

# ВИДЫ СПОРТА, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ТОЛЬКО К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ И ЭКСТРЕМАЛЬНОМУ СПОРТУ

ПОВЫШАЮЩИЙ КОЭФФИЦИЕНТ «3»

Авто/мото спорт (в т.ч. мотокросс)	Крав-Мага	Самолетный спорт
Американский футбол	Кросс-кантри	Свимран/Swimrun (в т.ч. плавание, бег)
Армлифтинг	Кэмпо	Северное многоборье
Армрестлинг	Маунтинбайк - МТБ (все виды, в т.ч. даунхил, фрирайд, дертджампинг, стрит-триал)	Скайраннинг
Байкер-Кросс	Маунтинборд	Современный мечевой бой
Водно-спасательное многоборье	ММА - Смешанные боевые искусства (ММА)	Спортивный ножевой бой
Дайвинг (более 40 метров)	Морское многоборье	Стрелковый спорт (в т.ч. пулевая стрельба, тактическая стрельба, практическая стрельба)
Дельтапланеризм	Парапланеризм	Стритлифтинг
Ездовой спорт (гонки на собачьих упряжках)	Парашютный спорт	Универсальный бой
Зимнее плавание	Планерный спорт	Флаг - футбол
Историческое фехтование	Подводное плавание(фридайвинг до 40 метров)	Фри файтинг
Квадрокросс	Рестлинг (в т.ч. профессиональный)	Функциональное многоборье
Кобудо	Рогейн (в т.ч. приключенческие гонки, мультигонки и велоориентирование)	

# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

## БЕЗ ПОВЫШАЮЩЕГО КОЭФФИЦИЕНТА

Если Ваша деятельность не связана с участием в соревнованиях, обучением в спортивной школе или получением спортивных разрядов и занятия не являются для вас профессиональной деятельностью, то нижеперечисленные виды спорта и досуга могут быть отнесены к понятию "Активный отдых" и применять повышающий коэффициент не требуется.

Авиамодельный спорт	Картинг	Сальса
Автомодельный спорт	Карточные игры (бридж, покер)	Самокат/электросамокат
Аэробика	Компьютерный спорт (Киберспорт)	Сап серфинг
Аэротруба (Бодифлаинг)	Конный туризм	Северная (скандинавская) ходьба
Бадминтон	Крокет	Скалолазание на искусственных рельефах, в том числе в зале.
Баскетбол (в т.ч. корфбол, Стритбол)	Лазертаг	Сквиш
Бачата	Легкая атлетика	Скейтборд ( в т.ч. лонгборд)
Бег	Лыжные гонки	Скиппинг (скакалка)
Бейсбол (в т.ч. софтбол, лапта)	Лыжные гонки, лыжероллерный спорт	Спортивная ходьба
Бильярдный спорт	Мини-футбол	Спортивное ориентирование; спортивный туризм
Бодибилдинг	Нарды	Страйкбол
Боулинг	Настольный теннис	Фигурное катание на коньках и роликовых коньках
Брейкинг (Брейк Данс)	Общая физическая подготовка	Фитнес, фитнес-аэробика
Веселые старты (спортивно-развлекательные мероприятия)	Пейнтбол	Флайджет (Fly Jet)/ флай-борд (flyboard)
Водное поло	Перетягивание каната	Футбол, мини-футбол
Водно-моторный спорт (в т.ч. Аквабайк, Скутер)	Петанк	Хип-хоп
Водные лыжи	Плавание	Хореография
Волейбол	Плавание с ластами	Художественная гимнастика
Воркаут (уличная гимнастика)	Пляжный волейбол	Черлидинг в т.ч ( чир-спорт)
Вышибалы (доджбол)	Пляжный теннис	Стрельба из арбалета
Го	Пляжный футбол	Стрельба из лука
Гольф	Подводное плавание с маской и трубкой	Стретчинг (растяжка)
Городошный спорт	под поверхностью воды (снорклинг)	Стритбол
ГТО (подготовка и защита норм ГТО)	Прыжки на батуте, акробатической дорожке и двойном минитрампе	Судомодельный спорт
Дартс	Рафтинг (в зависимости от уровней пороговой сложности)	Танцы для детей и взрослых, в качестве хобби (кроме латиноамериканских, и акробатического рок-н-ролла )
Дуатлон	Ритмика	Теннис
Йога	Роллер спорт	Трекинг (хайкинг)
Исторические и военные реконструкции (включая турниры)	Рыболовный спорт	Ушу
Кангу джамп (kangoo jump)		

# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ | СПОРТ И ОПАСНЫЙ СПОРТ | ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ: КАК ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ КАТЕГОРИЮ?

Без повышающих коэффициентов

## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Условия: входящие в Активный отдых занятия. Фитнес клубы, использование средств индивидуальной мобильности для личных целей, посещение аквапарков и аттракционов, подвижные игры и развлечения, подготовка и защита ГТО, участие в организованных спортивно-массовых мероприятиях, оздоровительная физкультура (включая бассейн), ЛФК, занятия не связанных с получением разрядов.

Повышающий коэффициент "1,3"

## ОПАСНЫЙ СПОРТ

Условия: обучение, тренировки, соревнования и подготовка к соревнованиям или выступлениям, согласно видам деятельности в специализированных учреждениях: спортшкола, школа искусств, балетные и цирковые студии, спортивные и балетные колледжи и ВУЗы, полный перечень приведен в таблице.

Повышающий коэффициент "3"

## ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ

Условия: занятия видами деятельности, входящими в категорию Экстремальный спорт. Спортивные мероприятия и/или соревнования по экстремальным и опасным видам спорта, проводимые профессиональными спортивными организациями, с участием профессиональных спортсменов и выплатой денежных призов и/или вознаграждений.

## ПРИМЕР: «АЭРОБИКА»



### АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

Занятия аэробикой в фитнес-клубе или способ проведения досуга



### ОПАСНЫЙ СПОРТ

Систематические тренировки в спортивной школе или секции, участие в любительских соревнованиях, детские соревнования.



### ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ

Профессиональные соревнования, профессиональная деятельность (тренер, инструктор или спортсмен для которого указанный вид спорта является источником дохода).

Если вам вы не нашли необходимый вид спорта в данном списке, напишите нам на [erv@erv.ru](mailto:erv@erv.ru)!